

PROCEDURA DI VALUTAZIONE PER LA CHIAMATA NEL RUOLO DI UN PROFESSORE DI SECONDA FASCIA, AI SENSI DELL'ART. 24, COMMI 5 E 5-BIS, L. N. 240/2010, NEL TESTO VIGENTE L'ENTRATA IN VIGORE DELLA L. N. 79/2022, DI CONVERSIONE IN LEGGE, CON MODIFICAZIONI, DEL D.L. N. 36/2022, DEL RICERCATORE TITOLARE DI CONTRATTO DI CUI ALL'ART. 24, COMMA 3, LETT. B), L. N. 240/2010, PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/D2, SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49, PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE E PROMOZIONE DELLA QUALITA' DELLA VITA DELL'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA, DI CUI AL D.R. n. 166 DEL 10 APRILE 2024.

VERBALE N. 2

(Esame dei titoli, del curriculum e della produzione scientifica del candidato)

La Commissione per la procedura di valutazione di ricercatori a tempo determinato ai sensi dell'art. 24, comma 3, lett. b, legge 240/2010, in possesso dell'abilitazione scientifica nazionale, ai fini della chiamata nel ruolo di professori di seconda fascia, ai sensi dell'articolo 24, commi 5 e 5-bis, della legge 240/2010, per il settore concorsuale 06/D2, settore scientifico-disciplinare MED/49, presso il Dipartimento di Scienze Umane e Promozione Della Qualità Della Vita dell'Università Telematica San Raffaele Roma, composta da:

- Prof. Lorenzo Maria Donini, Ordinario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale "Sapienza" Università di Roma;
- Prof. Massimiliano Caprio, Ordinario presso il Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita dell'Università Telematica San Raffaele Roma;
- Prof. Nicola Napoli, Ordinario presso la Facoltà Dipartimentale di Medicina e Chirurgia dell'Università "Campus Bio-medico" di Roma,

si riunisce per via telematica il giorno 13 maggio 2024 alle ore 8:30 per l'esame dei titoli e delle pubblicazioni scientifiche presentate dal candidato Dr. Mauro Lombardo.

La Commissione, verifica che le pubblicazioni scientifiche inviate agli uffici corrispondono all'elenco delle stesse allegate alla documentazione inviata per la valutazione del candidato.

La Commissione, ai fini della presente procedura di valutazione, prende in considerazione esclusivamente pubblicazioni o testi accettati per la pubblicazione secondo le norme vigenti nonché saggi inseriti in opere collettanee e articoli editi su riviste in formato cartaceo o digitale con esclusione di note interne o rapporti dipartimentali.

La Commissione, constata che il candidato Mauro Lombardo presenta n° 5 pubblicazioni in collaborazione con il membro della commissione Prof. Massimiliano Caprio. Il ruolo del candidato

Mauro Lombardo nelle pubblicazioni in collaborazione con il Prof. Massimiliano Caprio si evince chiaramente dall'esperienza tecnico-scientifica desunta dal suo curriculum. La Commissione all'unanimità ritiene che sia possibile enucleare l'apporto personale del candidato in tutte le 5 pubblicazioni in collaborazione.

Dopo attenta analisi comparata dei lavori svolti in collaborazione tra il candidato Mauro Lombardo ed altri coautori, la Commissione rileva che i contributi scientifici del candidato sono sempre enucleabili e distinguibili (tenuto conto, ad esempio, anche dell'attività scientifica globale sviluppata dal candidato, la Commissione ritiene che vi siano evidenti elementi di giudizio per individuare l'apporto dei singoli coautori) e unanimemente delibera di ammettere alla successiva fase di valutazione di merito i seguenti lavori:

1. Bellia A, Garcovich C, D' Adamo M, **Lombardo M**, Tesauro M, Donadel G, Gentileschi P, Lauro D, Federici M, Lauro R, Sbraccia P (2013). "Serum 25-hydroxyvitamin D levels are inversely associated with systemic inflammation in severe obese subjects." *INTERNAL AND EMERGENCY MEDICINE*, vol. 2, p. 81-85, ISSN: 1970-9366, doi: 10.1007/s11739-011-0559-x.
2. **Lombardo M**, Bellia A, Padua E, Annino G, Guglielmi V, D'Adamo M, Iellamo F, Sbraccia P (2014). "Morning meal is more efficient for fat loss in a three-months lifestyle intervention." *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION*, vol. 33, p. 198-205, ISSN: 0731-5724, doi: 10.1080/07315724.2013.863169.
3. Bellia A, Iellamo F, De Carli E, Andreadi A, Padua E, **Lombardo M**, Annino G, Campoli F, Tartaglione S, D'Ottavio S, Della Morte D, Lauro D (2017). "Exercise individualized by TRIMPI method reduces arterial stiffness in early onset type 2 diabetic patients: A randomized controlled trial with aerobic interval training." *INTERNATIONAL JOURNAL OF CARDIOLOGY*, vol. 248, p. 314-319, ISSN: 0167-5273, doi: 10.1016/j.ijcard.2017.06.065.
4. **Lombardo M**, Franchi A, Padua E, Guglielmi V, D'Adamo M, Annino G, Gentileschi P, Iellamo F, Bellia A, Sbraccia P (2019). "Potential nutritional deficiencies in obese subjects five years after bariatric surgery." *BARIATRIC SURGICAL PRACTICE AND PATIENT CARE*, vol. 14, p. 1-6, ISSN: 2168-0248, doi: 10.1089/bari.2019.0009.
5. **Lombardo M**, Perrone MA, Guseva E, Aulisa G, Padua E, Bellia C, Della-Morte D, Iellamo F, Caprio M, Bellia A (2020). "Losing Weight after Menopause with Minimal Aerobic Training and Mediterranean Diet." *NUTRIENTS*, vol. 12, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu12082471.
6. **Lombardo M**, Bellia C, Moletto C, Aulisa G, Padua E, Della-Morte D, Caprio M, Bellia A (2020). "Effects of Quality and Quantity of Protein Intake for Type 2 Diabetes Mellitus Prevention and Metabolic Control." *CURRENT NUTRITION REPORTS*, ISSN: 2161-3311, doi: 10.1007/s13668-020-00324-2.

7. **Lombardo M**, Padua E, Campoli F, Panzarino M, Mîndrescu V, Annino G, Iellamo F, Bellia A (2021). "Relative handgrip strength is inversely associated with the presence of type 2 diabetes in overweight elderly women with varying nutritional status." *ACTA DIABETOLOGICA*, vol. 58, p. 25-32, ISSN: 0940-5429, doi: 10.1007/s00592-020-01588-4.
8. **Lombardo M**, Guseva E, Perrone MA, Müller A, Rizzo G, Storz MA (2021). "Changes in Eating Habits and Physical Activity after COVID-19 Pandemic Lockdowns in Italy." *NUTRIENTS*, vol. 13, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu13124522.
9. Storz MA, Beckschulte K, Brommer M, **Lombardo M** (2022). "Current Sex Distribution of Cooking and Food Shopping Responsibilities in the United States: A Cross-Sectional Study." *FOODS*, vol. 11, ISSN: 2304-8158, doi: 10.3390/foods11182840.
10. **Lombardo M**, Aulisa G, Marcon D, Rizzo G (2022). "The Influence of Animal- or Plant-Based Diets on Blood and Urine Trimethylamine-N-Oxide (TMAO) Levels in Humans." *CURRENT NUTRITION REPORTS*, ISSN: 2161-3311, doi: 10.1007/s13668-021-00387-9.
11. Storz MA, Ronco AL, **Lombardo M** (2022). "Dietary Acid Load in Gluten-Free Diets: Results from a Cross-Sectional Study." *NUTRIENTS*, vol. 14, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu14153067.
12. Storz MA, Rizzo G, Müller A, **Lombardo M** (2022). "Bowel Health in U.S. Vegetarians: A 4-Year Data Report from the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)." *NUTRIENTS*, vol. 14, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu14030681.
13. Singh H, **Lombardo M**, Goyal A, Kumar A, Khar A (2023). "Genotypic variation in Na, K and their ratio in 45 commercial cultivars of Indian tropical onion: A pressing need to reduce hypertension among the population." *FRONTIERS IN NUTRITION*, vol. 10, ISSN: 2296-861X, doi: 10.3389/fnut.2023.1098320.
14. Padua E, Caprio M, Feraco A, Camajani E, Gorini S, Armani A, Ruscello B, Bellia A, Strollo R, **Lombardo M** (2024). "The Impact of Diet and Physical Activity on Fat-to-Lean Mass Ratio." *NUTRIENTS*, vol. 16, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu16010019.
15. **Lombardo M**, Feraco A, Camajani E, Gorini S, Strollo R, Armani A, Padua E, Caprio M (2024). "Effects of Different Nutritional Patterns and Physical Activity on Body Composition: A Gender and Age Group Comparative Study." *FOODS*, vol. 13, ISSN: 2304-8158, doi: 10.3390/foods13040529.
16. Feraco A, Armani A, Amoah I, Guseva E, Camajani E, Gorini S, Strollo R, Padua E, Caprio M, **Lombardo M** (2024). "Assessing gender differences in food preferences and physical activity: a population-based survey." *FRONTIERS IN NUTRITION*, vol. 11, ISSN: 2296-861X, doi: 10.3389/fnut.2024.1348456.

Valutazione dell'attività didattica

Mauro Lombardo ha dimostrato un notevole impegno nell'attività didattica, ricoprendo diversi ruoli chiave presso l'Università Telematica San Raffaele Roma. Dal 2018 è titolare del corso "Nutrizione umana e controllo ormonale" presso il Corso di studio triennale in Scienze Motorie, curriculum Calcio. Dal 2015 al 2022 è stato titolare del corso "Alimentazione e stato di salute: Modelli nutrizionali tradizionali e innovativi" presso il Corso di studio magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Dal 2015 è titolare del corso "Metodologia della prevenzione: controllo ormonale e dietetica" presso il Corso di studio magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Dal 2013 è titolare del corso "Scienze della Nutrizione Umana" presso il Corso di studio triennale in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia. Ha seguito come relatore centinaia di tesi di laurea nei corsi di Scienze Motorie (triennale e magistrale) e di Nutrizione (triennale e magistrale). Dal 2019 al 2021 è stato membro del Collegio dei docenti del corso di Dottorato di ricerca in Medicina Sperimentale e dei Sistemi presso l'Università di Roma "Tor Vergata". Dal 2021 al 2023 è stato docente nel Master Universitario di II° livello in "Dietologia e Nutrizione" presso il Consorzio Universitario Humanitas, che comprende diverse istituzioni accademiche di rilievo. Dal 2023 è docente del corso "Molecular mechanisms of chronic non-communicable diseases" nel programma di dottorato "Innovative Lifestyle Interventions for Health Promotion" presso l'Università Telematica San Raffaele Roma, dove tratta argomenti come l'utilizzo e l'abuso di integratori e nutraceutici nella pratica clinica quotidiana e il corretto stile alimentare per la prevenzione della neurodegenerazione. Inoltre, ha ricevuto un incarico di insegnamento come Lecturer presso la Faculty of Medicine and Health Sciences dell'University of Science and Technology di Aden, Yemen, per la durata di un anno. Durante questo periodo, ha organizzato e tenuto un ciclo di 10 ore di lezioni sui temi della valutazione nutrizionale, supporto nutrizionale e gestione nutrizionale nelle malattie metaboliche, respiratorie, epatiche, renali e oncologiche. Queste attività dimostrano la sua dedizione e competenza nell'insegnamento, nonché la capacità di gestire e coordinare programmi educativi complessi.

Valutazione dell'attività di ricerca scientifica

L'attività di ricerca di Mauro Lombardo è focalizzata principalmente sulla nutrizione umana, con particolare attenzione alla dieta mediterranea tradizionale, alla nutrizione sportiva negli adolescenti e negli anziani, al follow-up nutrizionale dei pazienti bariatrici, alla crono-nutrizione, alla celiachia, all'infiammazione nell'obesità, alla nutrizione nelle varie fasi della vita, alla T-MAO e alimenti, all'obesità sarcopenica, alle differenze di genere nelle abitudini alimentari, e alle proteine alimentari e diabete mellito. Ha prodotto 77 articoli scientifici indicizzati su SCOPUS.

Ai fini della presente valutazione, il candidato ha presentato una selezione di 16 pubblicazioni scelte all'interno della sua intera pubblicazione scientifica. I lavori presentati sono pienamente congruenti con il settore scientifico disciplinare MED/49. Lombardo è stato primo autore in 8 e ultimo nome in 5 dei 16 articoli presentati per la valutazione, indicando un contributo significativo

alla ricerca collaborativa. Gli argomenti trattati, che si distinguono per innovatività, originalità, rigore metodologico e rilevanza per il settore scientifico-disciplinare di appartenenza affrontano prevalentemente tematiche riconducibili ai seguenti aspetti:

- Composizione corporea e nutrizione: impatto delle abitudini alimentari e dell'attività fisica;
- Modelli nutrizionali e salute metabolica: effetti sulla prevenzione delle malattie e sulla salute metabolica;
- Effetti dell'attività fisica sulla salute: riduzione della rigidità arteriosa e mantenimento della forza muscolare;
- Salute intestinale e dieta: relazione tra dieta e salute intestinale;
- Impatto delle abitudini alimentari e stili di vita: cambiamenti post-pandemia e stili di vita;
- Distribuzione delle responsabilità alimentari: analisi della distribuzione delle responsabilità all'interno delle famiglie.

Valutazione delle attività gestionali, organizzative e di servizio

Mauro Lombardo ha ricoperto ruoli di rilievo nelle attività gestionali e organizzative. Dal 2013, è coordinatore della Commissione Paritetica docenti-studenti dell'Università Telematica San Raffaele Roma, dove ha supervisionato la qualità dell'insegnamento e delle relazioni tra docenti e studenti. Ha organizzato e partecipato come relatore a convegni scientifici di prestigio, sia in Italia che all'estero, e ha contribuito alla direzione di gruppi di ricerca e comitati editoriali. Inoltre, è stato docente di corsi di formazione e master universitari, dimostrando capacità organizzative e di gestione di programmi educativi complessi. La sua esperienza gestionale è ulteriormente testimoniata dalla sua partecipazione a numerosi progetti di ricerca e attività editoriali di rilevanza internazionale. Inoltre, ha ricoperto il ruolo di Principal Investigator del progetto "Studio sulle differenze di genere nel gusto del cibo, nel rapporto con i pasti, nelle abitudini alimentari e nella pratica sportiva", selezionato per il finanziamento dal bando FIN/RIC 2023 dell'Università Telematica San Raffaele Roma.

Concluso l'esame dell'attività didattica svolta dal candidato, dei titoli, delle pubblicazioni e delle attività gestionali e di servizio svolte, la Commissione alle ore 10:00 sospende i propri lavori per stendere il presente verbale e decide di riunirsi il giorno 29 maggio, alle ore 08:30, in via telematica, convocando il candidato per procedere all'estrazione della traccia per lo svolgimento della prova didattica/lezione.

La commissione stabilisce quindi la data della prova didattica il giorno 30 maggio alle ore 10:00, per via telematica, come precedentemente deciso nella riunione preliminare.

La riunione telematica si conclude alle ore 11:00.

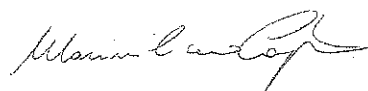
Il presente verbale è debitamente firmato dal segretario verbalizzante Prof. Massimiliano Caprio mentre gli altri commissari concordano con quanto scritto nel verbale mediante dichiarazioni di concordanza allegate.

LA COMMISSIONE:

Prof. Lorenzo Maria Donini - Presidente

Prof. Nicola Napoli – Membro

Prof. Massimiliano Caprio - Segretario

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Massimiliano Caprio". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping initial 'M'.

PROCEDURA DI VALUTAZIONE PER LA CHIAMATA NEL RUOLO DI UN PROFESSORE DI SECONDA FASCIA, AI SENSI DELL'ART. 24, COMMI 5 E 5-BIS, L. N. 240/2010, NEL TESTO VIGENTE L'ENTRATA IN VIGORE DELLA L. N. 79/2022, DI CONVERSIONE IN LEGGE, CON MODIFICAZIONI, DEL D.L. N. 36/2022, DEL RICERCATORE TITOLARE DI CONTRATTO DI CUI ALL'ART. 24, COMMA 3, LETT. B), L. N. 240/2010, PER IL SETTORE CONCURSALE 06/D2, SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49, PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE E PROMOZIONE DELLA QUALITA' DELLA VITA DELL'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA, DI CUI AL D.R. N. 166 DEL 10 aprile 2024

DICHIARAZIONE DI CONCORDANZA

Il sottoscritto Prof. Lorenzo Maria Donini, Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza", nato a Roma, il 20/04/1955, nella qualità di Presidente della Commissione nominata con D.R. n. 195 del 30/04/2024,

DICHIARA

con la presente, di aver partecipato in via telematica alla seduta della Commissione del giorno 13/05/2024 e di concordare con il verbale n. 2 a firma del Prof. Massimiliano Caprio, Segretario della Commissione esaminatrice.

Si allega la copia del documento di riconoscimento in corso di validità.

Roma, li 13 maggio 2024

IN FEDE

Prof. Lorenzo M Donini



PROCEDURA DI VALUTAZIONE PER LA CHIAMATA NEL RUOLO DI UN PROFESSORE DI SECONDA FASCIA, AI SENSI DELL'ART. 24, COMMI 5 E 5-BIS, L. N. 240/2010, NEL TESTO VIGENTE L'ENTRATA IN VIGORE DELLA L. N. 79/2022, DI CONVERSIONE IN LEGGE, CON MODIFICAZIONI, DEL D.L. N. 36/2022, DEL RICERCATORE TITOLARE DI CONTRATTO DI CUI ALL'ART. 24, COMMA 3, LETT. B), L. N. 240/2010, PER IL SETTORE CONCORSUALE 06/D2, SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE MED/49, PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE E PROMOZIONE DELLA QUALITA' DELLA VITA DELL'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA, DI CUI AL D.R. n. 166 del 10 APRILE 2024

DICHIARAZIONE DI CONCORDANZA

Il sottoscritto Prof. Nicola Napoli, Professore Ordinario presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, nato ad Agrigento, il 30/10/1974, nella qualità di Membro della Commissione nominata con D.R. n. 192 del 30 aprile 2024,

DICHIARA

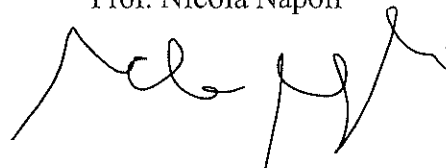
con la presente, di aver partecipato in via telematica alla seduta della Commissione del giorno 13 maggio e di concordare con il verbale n. 2 a firma del Prof. Massimiliano Caprio, Segretario della Commissione esaminatrice.

Si allega la copia del documento di riconoscimento in corso di validità.

Roma, li 13/05/2024

IN FEDE

Prof. Nicola Napoli

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicola Napoli', written over the printed name.